



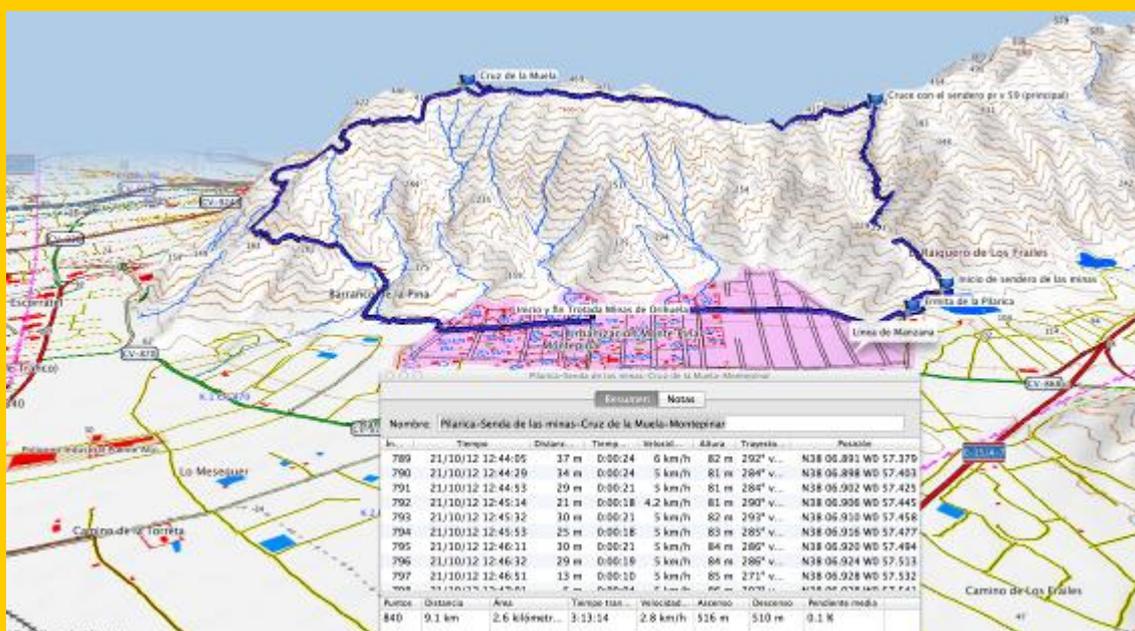
Web: www.asmrregiondemurcia.es - Facebook: www.facebook.com/ASMRRunningTrail

Trotada Minas de Orihuela

Sábado, 29 de Junio de 2013

Volvemos a nuestra cita mensual con las Trotadas, y en esta ocasión hemos elegido la vecina Sierra de Orihuela.

El **trazado** que seguiremos es el siguiente:



El lugar de inicio será en la **Urbanización de Montepinar** (Orihuela), pasaremos por la **ermita de la Pilarica** y tras pasar por una balsa, tomaremos el sendero que utilizaban para la extracción de mineral. Se trata de una bonita senda (corretera para l@s mas fuertes), cuyo desnivel se realiza de forma progresiva por sus zetas. Pasaremos por la bocana de la mina, cargada de restos de mineral.

Seguimos la ascensión y al llegar al collado, tomaremos el sendero principal y ya con ritmo de trotada iremos hacia la Cruz de la Muela. Luego bajada hasta Montepinar.

Serán unos 9 km con unos 500 m de desnivel positivo

Para inscribirse hay que mandar un email al organizador (Enrique Mañas, ecarpio74@hotmail.com) para inscripción y si se queda al almuerzo-comida (según hora de finalización).

Entre los asistentes organizaremos lugar de kedada, horarios, etc. Para terminar os dejo video de trotada que hicimos por Cotocuadros:

<http://youtu.be/lynwrAoT1aQ>

Imágenes de los lugares de paso:



Cruz de la Muela





Entrenando los miércoles





Un día de sendero, una semana de salud



La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa paseos senderistas (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), excursiones senderistas y montañeras (para personas con algo de experiencia y forma física) y de alta montaña (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos escalada y carreras por montaña, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier per-

sona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: FORTALEZAS Y SANTUARIOS. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: EL AGUA EN LA NATURALEZA. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: Nuestros Bosques.

