



ASM *Agrupación de Senderistas y Montañeros de la
Región de Murcia*

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055

Actividad de promoción de Bici por Montaña
Apta para todos los públicos
Actividad con doble opción.
Obligatorio el uso del casco

Ruta Bicicleta por Montaña (BPM) GR-127 Río Segura De Murcia a Orihuela Domingo, 28 de Abril de 2013



Siguiendo nuestro lema de 2013 "El Agua en la Naturaleza", realizaremos en el día de hoy esta bonita y fácil excursión en bici de Montaña, siguiendo el curso del Río Segura. Se trata de una excursión para ir en familia, a ritmo relajado y descubrir los rincones que existen en el curso del río, desde Murcia hasta la ciudad de Miguel Hernández.

Para **asistir** a esta actividad es necesario confirmar asistencia a ecarpio74@hotmail.com (Enrique Mañas). Esta actividad tiene un mínimo de participantes (10).

Salida: A las **10,00 de la mañana**, en el **Palacio del Almudí (Murcia)**. Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono del guía de la excursión Enrique Mañas (626006727).



Descripción de la Ruta:

Desde el Palacio del Almudí (Murcia), tomaremos la mota del río Segura hasta la ciudad hermandiana de Orihuela.



Aprovechamos la crecida del caudal del río Segura para pasar un buen día paseando por la mota del río, y descubriendo los bellos rincones que existen en el recorrido.

Al llegar a Orihuela, podremos realizar un breve recorrido por las calles céntricas de Orihuela, pasando por el Ayuntamiento, Iglesia de Santiago, Catedral, Palacio Episcopal y terminando en el Seminario San Miguel. Tras el esfuerzo realizaremos un suculento almuerzo.





La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Para 2013 nuestro lema es: EL AGUA EN LA NATURALEZA. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: Nuestros Bosques. Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a asmregiondemurcia@gmail.com

