



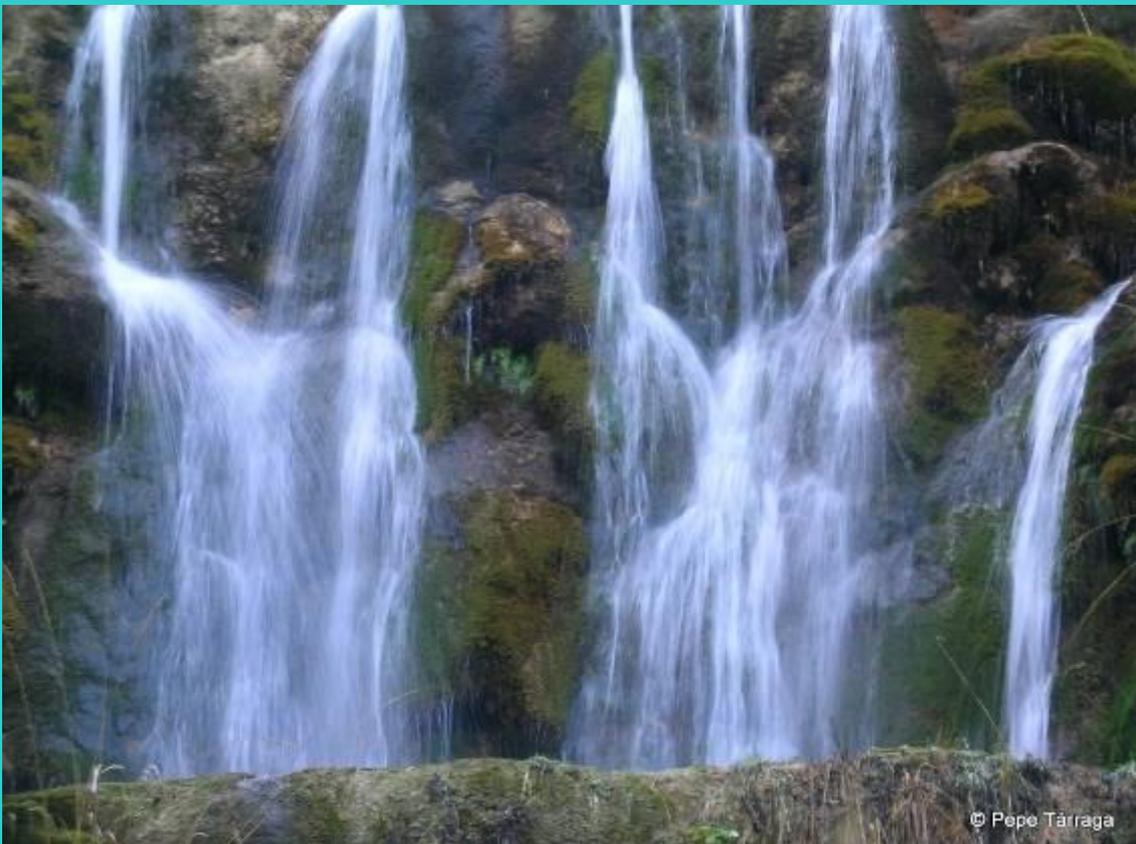
- ¡¡Excursión montañera!!
- ¡¡El espectáculo del agua!!
- ¡¡Floración en la sierra!!
- ¡Sólo federados!!
- ¡Comemos en el monte!!

El Cabañas (2026), ruta del agua

Sábado, 11 de mayo de 2.013

***El Hornico-Arroyo de la Venta-Collado Helechos-Guazalamanco-Cabañas-
Guazalamanco-Llanos del Molino***

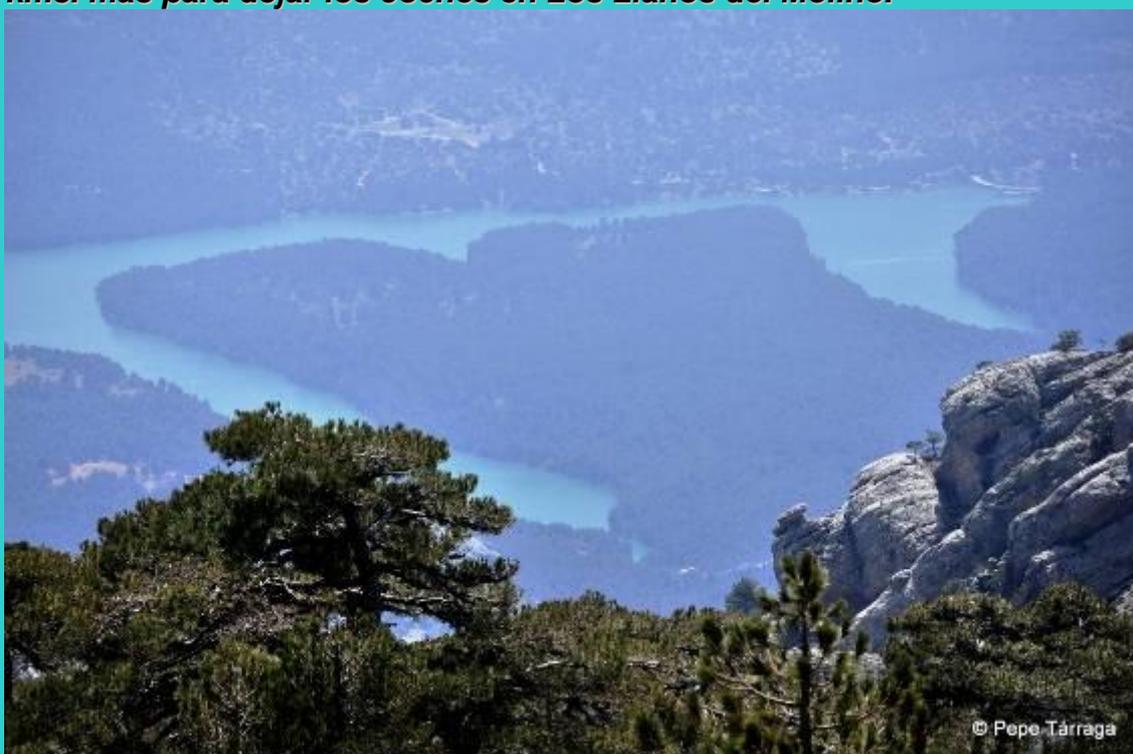
Siguiendo con nuestro programa sobre **El Agua en la Naturaleza** de 2012, vamos a subir al **Cabañas**, una de las más elevadas cumbres de la **Sierra de Cazorla**. Excepcional excursión montañera, una de las inolvidables, donde el agua es la protagonista. Haremos un circuito que desde el **arroyo del Vidrio** nos lleva al **arroyo de la Venta** y al **arroyo de Guazalamanco**, con su espectacular cerrada. Tras hacer cima regresamos al arroyo de Guazalamanco, con su sinfonía de agua que nos acompañará hasta el final de la excursión. Para disfrutar del agua en la Sierra de Cazorla un año que ha sido pródigo en lluvias y nevadas y cuyo efectos prodigiosos se sentirán en la vegetación del Parque Nacional de la Sierra de Cazorla. Un espectáculo de primavera.



Nota: Las fotos corresponden a excursiones anteriores al Cabañas.

Salida: A las 7,00 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos.

Acceso: Autovía Murcia-Granada-Baza-salida por Pozo Alcón (por Zújar-Casas del Campo), y a la entrada de Pozo Alcón, hay una gasolinera a mano derecha donde agrupamos los coches. Desde allí tomamos al embalse de La Bolera y, dejando la carretera, tras unos tres kms. de pista, se llega al punto de inicio de la excursión. Los conductores harán unos 3 kms. más para dejar los coches en Los Llanos del Molino.

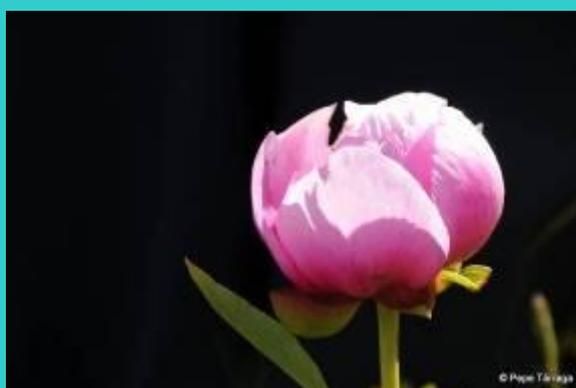


Guía: Pepe Tárrega, instructor de Montañismo UIAA que conduce la excursión: 650 95 50 31. Para quedar en lugar distinto o consultas mandar un email a josetarragapoveda@gmail.com

Duración: Unas siete horas a buen paso, sin los descansos, para hacer unos 18 kms. de recorrido.

Desnivel: 1.050 metros.

Dificultad: Media para un montañero; alta para un senderista, sin ninguna complicación técnica, aunque larga y con un desnivel apreciable en su total, pero fácil de realizar. Todo el recorrido de ascensión transcurre mayoritariamente por senda bien marcada (en algún tramo desaparecida).



La bajada tiene algo de pista y mucho sendero (un tanto abandonado).

Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo (arriba hará fresco: guantes, gorro), mochila con agua, chubasquero, cosas para picar a media mañana y para comer a mediodía en el monte; calzado adecuado (botas de montaña), máquina de fotos, prismáticos. Protector solar y labial.



De interés: Excursión excepcional, de “las grandes”, donde sobresale todo el conjunto. El agua es la protagonista: arroyos de montaña, fuentes, cascadas, cerradas, el embalse de la Bolera. El Cabañas es famoso entre los botánicos por la valiosa flora endémica que conserva en su parte más alta (violeta de Cazorla y otros endemismos). Los pinares de pino laricio, destacando, entre todos, los que están en el área

de la cima, atormentados por el viento, junto al piornal. El conjunto de vegetación típica del bosque mediterráneo en las partes bajas (encina, enebro, lentisco, etc.). La bella senda que nos conduce hacia la cima durante gran parte del recorrido. Algunos rincones escondidos del arroyo de Guazalamanco, entre ellos su cerrada, al final, y sus saltos de agua. Las quebradas y cortados de la montaña. Las excepcionales vistas desde la cumbre: Parque Natural de Cazorla, Sierra Nevada y casi todos los dosmilés béticos.



Breve descripción del recorrido: Dejamos los coches (1000 mts.) en el Hornico, y tomamos un sendero que tras un corto collado nos introduce en las vertientes del arroyo de la Venta. Al poco tiempo tomamos una vereda bien trazada, de las que da gusto andar, pero que empieza a subir

poco a poco hasta el Collado de los Helechos (1422), un corto y suave descenso nos lleva a la abandonada casa forestal de Prado Redondo (1415), donde la senda se encara hacia al arroyo de Guazalamanco, que vadeamos (1450). Aquí la vereda casi desaparece, pero por una vaguada de fuerte pendiente alcanzamos una pista (1680 mts.), que suaviza la pendiente y nos lleva hasta la base del Cabañas (1821). Nuevo ascenso en fuerte pendiente monte a través hasta alcanzar la senda que nos conduce directamente a la casa de fogueros que hay en la cima de la montaña (2026). La vuelta hasta los 1680 metros es la misma que la ascensión, pero a partir de aquí seguimos la pista forestal que suavemente (con algún descenso más pronunciado), nos conduce al inicio de una senda por la que vadeamos de nuevo el arroyo de Guazalamanco y su cerrada. Llegamos a los llanos del Molino (1020), donde habremos dejado los coches.



Nota de programa:

<http://www.asmregiondemurcia.org/>

PINO LARICIO O SALGAREÑO
(*pinus nigra* subesp. *salzmannii*)

En las zonas más alta de la excursión tendremos la oportunidad de ver hermosos ejemplares de pino laricio o salgareño. Es de resaltar que los bosques de pino laricio de las Sierras de Cazorla y Segura son los mejores y más extensos de esta especie en toda la Península Ibérica.

Se trata de nuestro pino autóctono que más talla puede alcanzar (cerca de los 50 m., aunque no suele sobrepasar los 30 m.). De piñas y hojas más pequeñas que el ródano, vive a partir de los 1300 mts. en nuestras latitudes, alcanzando los 2000 m., como en el Cabañas o Revolcadores. Es el pino de la alta montaña, pues por debajo de él viven el pino ródano y el pino carrasco; en la excursión tendremos la oportunidad de ver los tres pinos de nuestro bosque mediterráneo.

De joven tiene la copa ovoidea, de viejo su copa se reduce a su parte superior, tomando aspecto aplanado, como una bandeja o parasol; testimonio de la feroz lucha que mantiene contra las ventiscas y las nevadas que visitan su áreas de expansión. Su corteza está constituida por placas de color gris claro, casi plateado cuando se observa de lejos. Su silueta es típica en los dosmiles de toda la Bética.

Su excelente madera le ha llevado casi a la desaparición. Se utilizó para construir los barcos de la Armada Invencible, siendo el pino de la Marina (por eso Cazorla fue provincia marítima), para construir traviesas de las vías del tren, e incluso para resinar.

**Un día de sendero,
una semana de salud**

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones



de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.). Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en

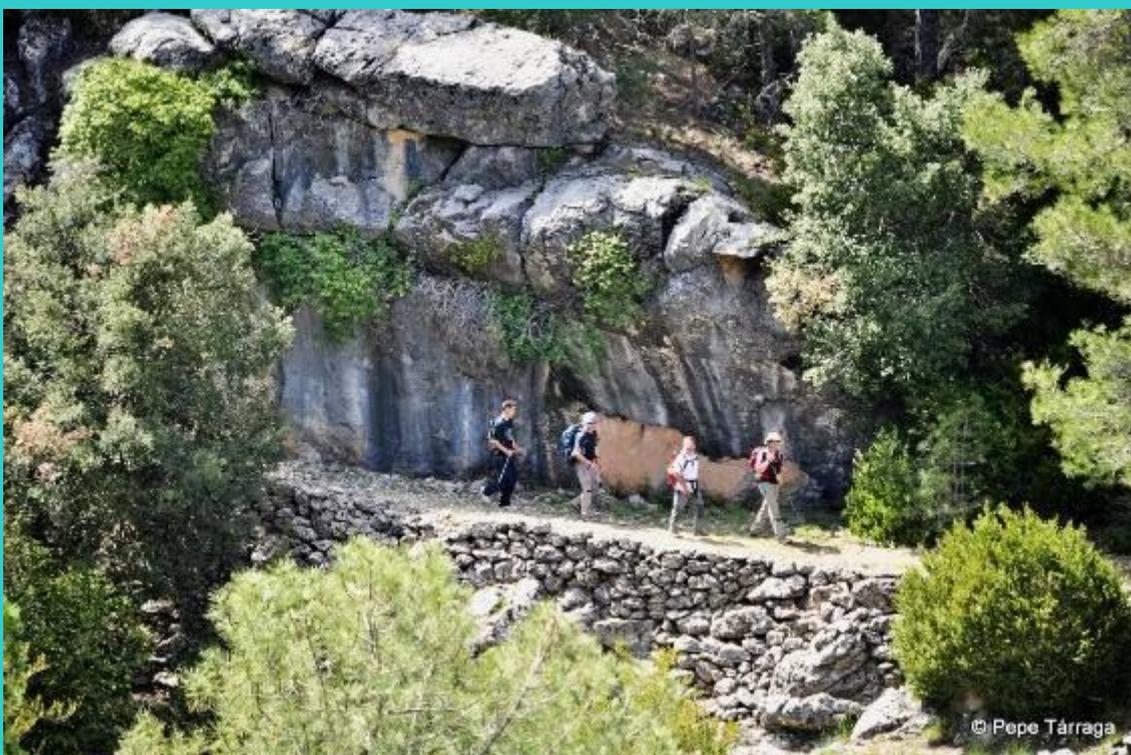


alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>



<http://www.asmregiondemurcia.org/>

