



¡Travesía montañera!
¡Sólo federados!
¡Reservar antes del 10 de Abril!!

Travesía Zenete-Alpujarra

La Cañada Real
26-27-28 de abril de 2.013

I.- UNA TRAVESÍA CLÁSICA

La Travesía montañera que os proponemos, uniendo en camino de ida y vuelta el **Marquesado del Zenete** (Jerez del Marquesado) con **Las Alpujarras** (Trevez), es un recorrido histórico y clásico. Discurre por la **Cañada Real** que unía ambas poblaciones. Una de las grandes travesías que pueden hacerse a ambos lados de Sierra Nevada. Hoy es un recorrido para montañeros que hará las delicias de los aficionados a este tipo de travesías. Nos acompañará la música permanente del **deshielo**, las **acequias** y el río Trevez. Por eso, en nuestro programa anual con el lema **El Agua en la Naturaleza**, la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia (ASM) os propone este recorrido único con aguas a dos vertientes.



© Pepe Tárraga

Vamos a caminar por la vieja **Cañada Real** que unía el Marquesado de Zenete, en la vertiente norte de Sierra Nevada, con Las Alpujarras, en la vertiente sur. Las **Cañadas** eran las rutas tradicionales que seguían los pastores para llevar los ganados de un

lugar a otro. Esta es una de tantas rutas de la trashumancia, que, además, era el paso tradicional de comunicación de una vertiente a otra de Sierra Nevada. En la misma encontramos lugares significativos, como la llamada **Piedra de Los Ladrones**, donde se ocultaban quienes saqueaban a los esforzados que se aventuraban por esta ruta. Hoy apenas quedan restos de esta senda tradicional, sólo usada por los montañeros que se atreven con los picos cercanos de Sierra Nevada. No obstante, todavía los vaqueros que suben sus ganados a los pastos de Sierra Nevada la usan.



Las **fotos** están tomadas de anteriores excursiones por Sierra Nevada y se corresponden con el recorrido.

II. LA RESERVA LO PRIMERO

Inscripción: Para participar en este fin de semana, alojarse y comer es necesario reservar e inscribirse **ANTES DEL 15 DE ABRIL DE 2013** en la lista que se abrirá al efecto, mandando un mensaje a reservas@asmregionmurcia.org.

Precio: La reserva se entiende realizada cuando se haga el ingreso por el total del costo de la actividad, de 75 euros por socio FEDME (85 los no socios federados, y los federados FMRM) en la Cuenta de la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia abierta en Banesto:

0030 3014 87 0001291271

El precio incluye alojamiento, cena y desayuno los dos días y el servicio de guía titulado. Para reservar es necesario mandar un email a Carmen:

reservas@asmregiondemurcia.org

III.- EL VIAJE

Salida: Se sale el viernes por la tarde, sobre las 15 horas para cenar y dormir en el Refugio, haciendo antes opcionalmente a pie el recorrido entre Jerez y el Refugio, al que también se puede subir en coche, obviando este recorrido.

<http://www.asmregiondemurcia.org/>

Acceso: Autovía Murcia-Granada, salida por Guadix, entrando en esta población y continuando dirección Almería para seguir hacia Jerez del Marquesado. A la salida de este pueblo dirección Lanteira está la pista por la que se puede subir en coche (preferible todo terreno) hasta el Refugio. Se organizará el viaje entre todos los inscritos para compartir gastos. Para extravíos y despistes, tomar nota del móvil de Pepe Tárrega 650 95 50 31, instructor de Montañismo UIAA, que es el responsable de la actividad. Para dudas y preguntas escribirle un email: jose-tarragapoveda@gmail.com. Se tarda poco más de 2 horas en llegar.



IV.- LOS DETALLES

Recomendaciones: Mochila pequeña en la que llevar durante la travesía: calcetines y camiseta de repuesto. Agua, bocata para el primer día (el segundo lo podemos encargar en Trevelez, buen jamón). Además, puesto o listo para poner: guantes, gorro, camiseta térmica, pantalones, gafas de ventisca, forro polar, parka cortavientos de goretex o similar, polainas, piolet y crampones. Protector solar y labial. Es previsible la existencia de nieve en la parte alta del Puerto de Trevelez. A los inscritos se les avisará del estado de la nieve y de la necesidad, en su caso, de utilizar piolet y crampones. Se puede llevar otra mochila o bolsa con las cosas que se dejen en los coches (saco de dormir y linterna para el refugio el viernes; ropa y calzado para la vuelta).

Para dormir en el Refugio de Postero Alto es conveniente y ecológico llevar el saco de dormir (aparte de la linterna), que luego se dejará en el coche. En el alojamiento de Trevelez tendremos cama y mantas.

Comida y alojamiento: Hay que portar la comida y bebida del día. Cada cual lleva su bocata del sábado y del domingo (este nos lo harán en Trevelez, buen jamón). Se puede coger agua de deshielo en el camino. La cena y el desayuno la haremos en **Postero Alto** (refugio) y en el Hotel **La Fragua de Trevelez** (recia cocina la alpujarraña, adecuada para reponer las fuerzas que indudablemente se gastarán en la travesía). Régimen de media pensión: alojamiento, cena y desayuno.

Dificultad: Media/alta, para un montañero. Muy alta para un senderista. Se hacen desniveles apreciables en dos jornadas; con nieve hielo previsible sobre los 2500 me-

tros (salvo que cambie y baje la cota de nieve). Es obligatorio estar federado s, aparte de ropa contra la ventisca y el frío. El mal tiempo aumenta la dificultad notablemente, pues se transita por un puerto situado a 2800 metros.



De interés: Hacer una interesante travesía de dos días por la tradicional **Cañada Real** que unía los pueblos del **Marquesado de Zenete** con la Alpujarra a través del Puerto de **Trevez** (2798), situado entre el **Cerro de Trevez** (2878) y el Cerro Pelado (3179). Trevez (al que algunos atribuyen la condición de pueblo más alto de España y, por supuesto de La Alpujarra). Trevez (*tres barrios*) se desparrama entre los 1600 metros y los 1450 metros, siendo un pueblo tradicional alpujarreño. Las vistas de Sierra Nevada, nevada todavía, y todos los sistemas montañosos del sur y valles de Las Alpujarras y Zenete (Guadix). Las vistas del mar, incluso de África en días claros. La música permanente del **deshielo**, las **acequias** y el río Trevez.

V.- LA TRAVESÍA

Viernes.- Jerez del Marquesado-Postero Alto (opcional). Los que quieran unir pueblo con pueblo empiezan aquí su andadura. 620 metros de desnivel, dos horas. Desde el pueblo de Jerez tomamos la vieja vereda que se asoma al río, entre viejos castaños, y luego sube por la loma hasta enlazar con la pista del Marquesado de Zenete y, finalmente, llegar al Refugio de Postero Alto. Allí hacemos la cena con los que lleguen más tarde o suban en coche.



Sábado.- Refugio Postero Alto-Trevez. Se sale del Refugio de Postero Alto a las 7 de la mañana. En unas dos horas y media nos ponemos en el Puerto por la Loma

de Enmedio hasta La Casa de los Rojos (punto de agua) y el Puerto de Trevez (2.798). Bajada por la vaguada del arroyo de Trevez y el río del mismo nombre hasta el hotel La Fragua, donde nos espera la cena y la cama. 900 metros de desnivel en ascenso, 1300 metros de desnivel en descenso. 8 horas.

La ascensión desde el Puerto de Trevez al **Cerro de Trevez (2878, vértice geodésico)** es opcional para quienes tengan fuerzas y ganas. Carece de dificultad y son apenas 80 metros más. Media hora.

Domingo.- Trevez-Refugio Postero Alto-Jerez del Marquesado. Madrugamos y a los 7 de la mañana nos ponemos a andar para realizar de nuevo todo el camino de ida, llegando al Refugio (y los que optaron por empezar en Jerez a este destino). 1300 metros de desnivel en ascenso, 900 en descenso (si se termina en el Refugio, 1.500 si se termina en Jerez). 8 ó 10 horas, según opción de finalizar.

**Un día de sendero,
una semana de salud.
Una travesía**



La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo*

Mejor, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario. Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.). Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org/>



<http://www.asmregiondemurcia.org/>

