



¡¡Alta montaña bética!!
¡¡Ocho dosmiles de una tacada!!
¡Comemos en el monte!!
¡Sólo federados!!

Integral de La Sierra de las Cabras

Sábado, 16 de febrero 2.013

Fuente del Espino-Cagasebo-Las Cabras-Atalaya-Cacarines

La Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia (ASM) os propone esta excursión de alta montaña bética por lo más elevado de la Cuenca del río Segura, para hacer un total de siete dosmiles encadenados. Nos vamos a la Sierra de Las Cabras, en la provincia de Albacete, para subir al punto más alto de toda la Cuenca del Segura. Vamos a continuar haciendo alta montaña bética en el programa sobre **El Agua en la Naturaleza** recorriendo las cotas de mayor altitud de toda la cuenca, que drenan aguas al **río Taibilla**.



Se trata de una dura y larga travesía, en la que pronto nos colocamos por encima de los 1.900 metros de altura, que será la cota que mantengamos mientras encadenamos los ocho dosmiles que son nuestro objetivo montañoero.

Nota: Las fotos corresponden a la última nevada de este mismo año.

Salida: A las 7,00 de la mañana. Pabellón Deportes Príncipe de Asturias de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos (junto a la gasolinera). A

las 7,15 en Venta Alegría (salida de las Torres de Cotillas en la Autovía del Noroeste). A las 7,50 en Venta Cabila. A las 8,15 en Cañada de la Cruz.

Acceso: Murcia-Autovía del Noroeste. Se pasa a la altura de Caravaca sin entrar en ella y se sigue hacia la Puebla de Don Fadrique (N-330). Una vez pasadas las pedanías de Barranda, Casablanca, el desvío a Inazares y el Moral, con Revolcadores a la vista, giramos hacia Cañada de la Cruz, donde agrupamos los coches. Desde allí por unos 3 kms. de pista asfaltada nos vamos hasta el cruce de la carretera a la Fuente de La Carrasca, donde se dejan unos coches. Con los otros vamos hasta el Collado de la Fuente del Espino de Arriba donde se inicia la excursión. *Se tarda un poco más de una hora en llegar a Cañada de la Cruz, donde agrupamos coches.* Para pérdidas tomar nota del móvil de **Pepe Tárraga**, instructor de Montañismo UIAA, que conduce esta excursión de montaña: **650 95 50 31** (**¡ojo! Hay lugares sin cobertura**). Para quedar en otro lugar y a otra hora, mandar un correo: josetarragapoveda@gmail.com



Duración: Unas 7,30 horas. **Larga excursión.**

Desnivel: 1.050 mts. acumulados en varias tandas.

Dificultad: Para un montañero la excursión no tiene gran dificultad. Excursión siempre por altura por terreno calar en el que hay que prestar atención. Pasos fáciles de escalada. Nieve probable. Poco sendero.

Recomendaciones: Botas de montaña, ropa de abrigo, chubasquero, cortavientos, polainas, bastones. Estamos en febrero y en lo más alto de toda la Cuenca del Segura. Máquina de fotos. Comida y bebida para un tentempié y el mediodía. Agua.

De interés: Pisar lo más alto de todo lo que vierte aguas al río Segura desde su afluente el río Taibilla. Rincones olvidados y solitarios, pinos laricios centenarios y atormentados. Las vistas incomensurables: La Sagra, Sierra Nevada, toda la Cuenca del Segura. El frío polar. La nieve, que



durante estos días ha caído por estas sierras. Las formas rocosas de gran parte del recorrido. El placer de conquistar ocho dosmiles, entre ellos los más altos de toda la Cuenca del Segura. El recorrido propuesto, pateando la sierra de oeste a este en un recorrido integral.

Breve descripción del recorrido: Travesía lineal. Desde la **Fuente del Espino de Arriba (1550)** subimos hacia la Fuente de Reolid (1600) y luego a tomar la cuerda que nos conduce al **Cagasebo (2044)** sobre el lomo de la Sierra de las Cabras y más tarde a la **Piedra de la Lobera (2021)**. Tras pasar un collado bajamos a un alto valle colgado y subimos a las **Cabras Oeste (2.041)** y luego por la cuerda a **Las Cabras (2087)**, techo de Albacete y de toda la Cuenca del Segura. Impresionantes vistas, como durante todo el resto de recorrido. Siguiendo la cuerda hacemos **La Atalaya (2079)** y luego continuamos hasta el collado de la Atalaya (1955), subiendo a una plataforma caliza en la que es necesario usar las manos (paso fácil de escalada I, con algo de patio). Desde la plataforma caliza (1974) hacemos un pequeño collado para subir al **Cacarines Sur (2.035)**. Un pequeño collado más (1.974), el **Cacarines Central (2.031)**, otro collado (1.974) y las dos cimas del **Cacarines Norte (2.031)**. Un nuevo collado (1.867) nos separa de la cima del Macalón (1.906) que hacemos en el descenso hacia el Collado del Molino (1.827), desde el que bajamos por pista a las **Casas del Mosquito (1.540)** y el posterior cruce donde dejamos los coches (1430) y terminamos la ruta. Los conductores van a por los coches que dejamos al inicio y juntos iniciamos el regreso. Deberíamos tomar algo en Cañada de la Cruz para reponer las fuerzas gastadas en la travesía.



Comida: La haremos en el monte (llevar comida y bebida).

**Un día de sendero,
una semana de salud**

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada y carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>



