



¡Alta montaña bética!
¡La segunda cumbre de la Sierra de Baza!
¡Sólo federados!
¡Se come en el monte!

Calar de Rapa (2.239) por las Juntas

Las Juntas-Molino Pulidos-Calar de Rapa-Calar San Sebastián y vuelta

Sábado, 2 de marzo de 2.013, 7,00 de la mañana

La excursión que proponemos a la Sierra de Baza, dentro de nuestro programa para 2013 **El Agua en la Naturaleza**, aparte de subir a la segunda cima de este bello macizo, nos va a ilustrar sobre los usos sostenibles del agua, además de mostrarnos un bello valle de las zonas más altas de la Sierra. Desde Las Juntas, que hace alusión a la junta de los ríos, vamos a subir por el cauce del río Gor, pasando por los Molinos de los Pulidos (ruinas) y finalmente ascender a este gran mirador de las sierras béticas. Otros alicientes, como bellos pinares de pino silvestre, esperan en esta excursión por un circuito inédito para el club.



Nota: Las fotos se corresponden con otras excursiones por la Sierra de Baza.

Salida: A las 7,00 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la gasolinera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en menos de dos horas (200 kms). A las 7,15 haremos una parada en

Acceso: Murcia, Autovía de Andalucía. Salida, entre Baza y Guadix, por el desvío a Gor. Desde allí nos vamos a Las Juntas en 9 kms de carretera, donde dejamos los coches y empezamos a andar.

Guía: Pepe Tárraga, instructor de Montañismo UIAA: 650 95 50 31, que conduce esta excursión. Quienes quieran ir a la excursión y quedar en otro punto harán bien en escribirle un email: josetarragapoveda@gmail.com



Duración: Unas 7,00 horas, sin incluir las paradas, para un recorrido de 18 kms. Llegaremos a casa con el sol puesto.

Desnivel: 900 metros acumulados de subida y bajada.

Dificultad: Excursión por caminos, sendero y la mayor parte monte a través. Posible presencia de la nieve.

Recomendaciones: Botas de montaña, mochila, chubasquero. Ropa adecuada a la estación: invierno en una zona muy fría. Bastones. Algo para picar a

media mañana (fruta, frutos secos, etc.) y para comer a mediodía (bocata y bebida). Agua, protector solar y labial. Máquina de fotos.

Comida: Se come en el monte y hay que portar comida y bebida.

De interés: Las Juntas. El río Gor. El recorrido propuesto, una sinfonía de soledad. Los bosques de pino silvestre. Las ruinas del Molino de Pulidos. La presencia del agua y de la nieve. Las vistas, en especial de la cercana Sierra Nevada. Hacer la segunda cima de la Sierra de Baza.



Breve descripción del recorrido: Ruta en forma de 9. Tras dejar los coches en las Juntas (1.470) empezamos a caminar por una pista hasta la Fuente del Cortijo de la Leche. Por sendero remontamos contra corriente, por las orillas del río Gor, cruzando varios barrancos menores, hasta llegar a las ruinas del Molino de los Pulidos (1.650). Continuamos por senda, pasando unas terrazas de pinos, cortando una pista (1873) y remontando el cauce del Barranco de San Sebastián, hasta salirnos por el espolón que nos conduce a la cima del **Calar de Rapa (2.239)**. Tras la cima, paseamos por la meseta cimera bajando al Collado de San Sebastián (2.107), desde el que encumbramos el **Calar de San Sebastián (2.164)**. Por su espolón oeste empezamos a descender hasta cortar la pista y volver al Molino de los Pulidos, desde donde regresamos al lugar de inicio de esta excursión por olvidados parajes de la Sierra de Baza.

Un día de sendero,

<http://www.asmregiondemurcia.org/>

una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*. Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.



Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>



<http://www.asmregiondemurcia.org/>

