



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055

¡¡Despedimos en lo más alto!!

¡Excursión Montañera, Acta para senderistas en Forma!

Revolcadores (2.015 mt)

Lunes, 31 de diciembre de 2012, a 7:30 de la mañana

Esta vez subimos desde INAZARES

Otra vez despedimos el año subiendo el techo de la región de Murcia, esta vez desde INAZARES. Revolcadores es un santuario para a los montañeros murcianos, una subida obligada para los amantes de nuestras montañas.



Nota: Las fotos corresponden a los lugares por donde transita la excursión.

Salida: Salida: A las 7:,30 de la mañana. Puertas del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avda. de los Pinos.



Acceso: Murcia-Autovía del Noroeste, la Puebla de Don Fadrique (N-330), una vez pasadas las pedanías de Barranda y Casa Blanca, por una carretera local que se desvía a la derecha pone Inazares Rincón (Típico), en unos 14 kms. se llega a Inazares, donde se dejan los coches y se inicia la excursión. Para extravíos: Paco Rodri 619020510. Se tarda un poco más de una hora en llegar a Inazares.



Duración: Unas 4,30 horas, a paso medio.

Desnivel: Unos 750 mts.

Dificultad: Media. No tiene ninguna dificultad técnica, sólo requiere fondo suficiente para hacer los 750 mt. De desnivel.

Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo (estamos en Invierno), puede hacer frío, nos puede llover, incluso nevar. Forro polar, cortavientos, mochila, agua y algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.)

De interés: Subir Pico más alto de la región de Murcia desde Inazares (1.350 mts,) quizás la subida más bonita a esta cima, las espléndidas vistas desde la cima: Sierra Nevada, Las Cabras, La Sagra



Breve descripción del recorrido: Salimos de Inazares por la senda del Pastor. Subimos a un primer collado, luego hacemos un franqueo y alcanzamos el Majal de la Sima. Bajamos al collado del Majal y desde allí se encumbra Revolcadores. Excursión lineal, bajaremos por el mismo itinerario.

Comida: No hay concertada comida. Se puede organizar en el Restaurante El Nogal, los interesados enviar un correo a pacorodriasm@gmail.com

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

[**http://www.asmregiondemurcia.es**](http://www.asmregiondemurcia.es)

